

Tour H04: Gut Häusern (35 km, 230hm): „Mountainbike-Tour mit minimalem Asphalt-Kontakt“

Zunächst folgt man dem Ammer-Amper-Radweg nach Ampermoching, gönnt sich dabei aber einen lohnenden Abstecher entlang dem nordwestlichen Amper-Ufer (vergleiche Tour H06 „Trailrunde Zwei“). Richtung Mariabrunn wird es erstmals steiler, aber wir widerstehen dem Drang, uns gleich im Biergarten zu stärken. Stattdessen geht es hauptsächlich im Schatten des Waldes weiter Richtung Röhrmoos und nach Sigmertshausen. Hier wendet man sich nach Norden und fährt über die Felder nach Frauenhofen, Straßbach und Gut Häusern, dem nordwestlichsten Punkt der Strecke. Nun über Riedenzhofen und auf teilweise recht schmalen Wegen zur Waldkapelle. Ging es bislang mal hoch, mal runter, kann man sich nun auf ein angenehmes Gefälle via Rudelzhofen und Westerndorf freuen. Südlich davon ein letzter Anstieg und man gelangt über Amperpettenbach zurück nach Haimhausen.

Für die Tour empfiehlt sich ein Mountainbike, da ein paar Stellen zwar keine besonderen Fahrkünste erfordern, aber mit einem Trekkingbike unangenehm sind. Wer die Route in der Gegenrichtung befährt, kann sich auf die Stärkung im Biergarten Mariabrunn freuen.

